



GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN KLASSISCHE UND ENERGETISCHE MASSAGEN

2023.09

Ein herzliches Grüezi miteinander

Schamanischer Jahreszyklus - der eigenen Natur auf der Spur

Und schon bald ist er vorbei, der Schamanische Jahreszyklus. Die über die Jahreszeiten verteilten Schamanischen Wochenenden boten mir eine einzigartige Gelegenheit, mich dem Mysterium der eigenen Natur zu nähern, mich im Spiegel einer erweiterten Wirklichkeit zu entfalten und von innen heraus zu wachsen. Der Schamanische Jahreszyklus erinnert an innewohnende Kraftquellen und Lebensfreude. Gleichzeitig vermittelt er ein erweitertes Bewusstsein für das eigene Leben wie auch für die ganzheitliche Schöpfung. Ich spüre eine grosse Dankbarkeit für diese tiefe, berührende und wunderschöne Verbundenheit. Ich bin ein Teil vom grossen Ganzen, mit meinem eigenen, kleinen und persönlichen Universum, verbunden mit Allem: «AHO Mitakuye Oyasin» ~ Der Ausdruck stammt aus der Sprache der Lakota. Er widerspiegelt eine Weltsicht der Verbundenheit und Vernetzung.

Aromaölmassage AHO

Wie bei der klassischen Aromaölmassage bietet sie Wohlbefinden für die Beine, Arme und den Rücken sowie für das Gesicht und den Kopf. Zusätzlich kommt ein sanftes und intuitives «Reinigen» und «Hände auflegen» hinzu, ähnlich wie bei der Energetischen Massage. Pure Entspannung auf allen Ebenen. Eine Aromaölmassage **bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.**

Schwangerschaftsmassage ab der 12. Woche

Besonders während der Schwangerschaft ist es wichtig, den Körper mit all den Veränderungen vollkommen anzunehmen. Lange sanfte Streichungen entspannen die Muskeln und verwöhnen die Haut, Gliederschwellungen gehen zurück und durch sanfte Dehnungen finden Schwangere wieder ein neues Körperbewusstsein. In Seitenlage und in ein Stillkissen gebettet, verwöhnt die Schwangerschaftsmassage den Rücken, die Arme und Beine. **Wohlbefinden für die werdende Mutter.**

Schamanische Grüsse
AHO Mitakuye Oyasin

Isabelle



Isabelle Lampert
Massage- und Reflexzonentherapeutin
Riffigstrasse 3
CH-6020 Emmenbrücke

Krankenkassen anerkannt nach EMR

Telefon +41 76 470 00 70
massagen@isabellelampert.ch
www.isabellelampert.ch