



# GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN KLASSISCHE UND ENERGETISCHE MASSAGEN

2022.09

Ein herzliches Grüezi miteinander

## Der Fluss des Lebens

Manchmal fliesst er schnell, stürmisch und wild, und manchmal lassen wir uns einfach ruhig und entspannt darauf treiben. Die Facetten sind vielfältig. Wissen wir nie, was uns hinter der nächsten Wegbiegung erwartet. **Kraft** gibt uns den Halt in schwierigen Zeiten. Wir tanken diese Kraft individuell: ob in der Familie, mit Freunden, in der Natur, mit Tieren, an einem besonderen Ort oder im Hobby uvm. Wie die Wurzeln eines Baumes, der uns Halt gibt und uns gleichzeitig nährt. Und wenn der Sturm dann da ist, hilft uns **Flexibilität**, um die starken Stromschnellen auszubalancieren und oben zu bleiben. Wir bleiben biegsam wie eine Baumkrone im Wind, die sich hin und her bewegt, bis der Sturm vorbei ist: **Geduld** 😊

Zum Fluss des Lebens gehören jedoch auch ruhige und erholsame Momente. Zeit für sich! Wo man herzlich willkommen ist, so wie man gerade ist. Gerne möchte ich zwei mögliche Behandlungen mit Euch teilen:

## Fussreflexzonenmassage mit einer Gesichts- und Kopfmassage

Die Fussreflexzonen-Massage basiert auf dem von Dr. W. Fitzgerald entwickelten Körperzonenraster. Aufgrund seiner Untersuchungen schloss Dr. W. Fitzgerald, dass man die den Organen und Körperteilen zugewiesenen Zonen mit dieser Behandlung beeinflussen und stimulieren und somit die Selbstheilung aktivieren kann. Die anschliessende Gesichts- und Kopfmassage vollendet optimale Entspannung von Fuss bis Kopf.

## Rückennackentherapie mit einer Gesichts- und Kopfmassage

Die klassische Massage hat zum einen eine direkt körperliche Wirkung, in dem sie verkrampfte Muskulatur dehnt und entspannt, die lokale Durchblutung steigert und den Zellstoffwechsel anregt. Dadurch werden auch Schmerzen, die durch Verspannung entstehen, beseitigt. Zum anderen übt die Massage einen positiven Einfluss auf den Herzschlag, den Blutdruck, die Atmung und die Verdauung aus, und fördert so die Entspannung und das Wohlbefinden. Eine Rückennackentherapie kann optimal mit einer Gesichts- und Kopfmassage kombiniert werden - oder einer Bein-/Armmassage - je nachdem welches Ziel im Vordergrund steht.

## Preise ab 2023

Nach langem Hinauszögern beträgt ab dem 1. Januar 2023 der Stundensatz CHF 120.-.

Herzverbundene Grüsse

Isabelle



Isabelle Lampert  
Massage- und Reflexzonentherapeutin  
Riffigstrasse 3  
CH-6020 Emmenbrücke

Krankenkassen anerkannt nach EMR

Telefon +41 76 470 00 70  
massagen@isabellelampert.ch  
www.isabellelampert.ch