# Ganzheitliches Wohlbefinden
## Klassische und Energetische Massagen

2019.09

Ein herzliches Grüezi allen miteinander

### Reflexzonentherapeutin

Mit grosser Freude habe ich die Weiterbildung zur Reflexzonentherapeutin im Sommer 2019 mit der Diplomarbeit abgeschlossen und bestanden. Seit kurzem habe ich für die Methode „Reflexzonentherapie, Nr. 240" das EMR-Qualitätslabel erhalten. Das ErfahrungsMedizinische Register anerkennt somit die Abrechnung über die Zusatzversicherung der Krankenkassen. Detaillierte Informationen, welche Dienstleistung in welchem Rahmen übernommen wird, erhaltet Ihr von Eurer Krankenkasse. Meine ZSR-Nr. lautet: V746062.

Bei der Reflexzonentherapie werden verschiedene Reflexzonen des Körpers, die in Verbindung mit den inneren Organen und den Körperfunktionen stehen, mit reflektorisch wirkenden Massagetechniken behandelt. Ziel der Reflexzonentherapie ist es, Beschwerden zu behandeln sowie die Regulations- und Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen und zu stärken. Eine bekannte Anwendungsform der Reflexzonentherapie ist die Fussreflexzonenmassage.

### Die heilsame Wirkung von Berührungen

Eine stärkende Hand auf der Schulter spüren, eine freudige Umarmung beim Wiedersehen, über das Fell einer schnurrenden Katze streichen, das liebevolle Halten einer Hand, ein achtsames und zärtliches Streicheln eines pflegebedürftigen Menschen oder eines Menschen am Ende seines Lebens... diese Berührungen und noch viele mehr sind essentiell für unsere Lebensqualität und unsere Lebensfreude, strahlen sie doch eine kraftvolle Geborgenheit aus und schenken unserem Leben eine vertraute und fröhliche Leichtigkeit.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben erwiesen, dass schon das Auflegen der Hand die Produktion von Stresshormonen wie Cortisol senkt und die Ausschüttung der Entspannungshormone Oxytocin und Prolaktin anregt. Berührungen sollen Depressionen, Ängste und chronische Schmerzen lindern sowie den Blutdruck senken. Sie stärken die Abwehrzellen, aktivieren die Selbstheilungskräfte, beschleunigen den Heilungsverlauf nach Verletzungen und die Genesung nach Krankheiten. Eine Berührung ist oft viel stärker und wichtiger als alle Worte.

### Massagegutschein

Überrasche Deine Liebsten – schenke wertvolle Entspannung und heilsames Wohlbefinden.

Herzverbundene Grüsse

Isabelle

Isabelle Lampert
Massage- und Reflexzonentherapeutin
Riffigstrasse 3
CH-6020 Emmenbrücke

Telefon +41 76 470 00 70
massagen@isabellelampert.ch
www.isabellelampert.ch

Krankenkassen anerkannt nach EMR