



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin / Wellnesstherapeutin

Frau **Isabelle Lampert**

geboren am 17.05.1969 in Luzern / Schweiz

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

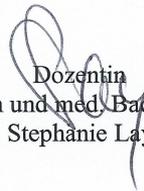
Inhalte der Ausbildung:

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
Hot-Stone-Massage
Aromaölmassage
Sportmassage

München, den 20.11.2013




Verwaltungsleitung
Physiotherapeutin
Katharina Ludewig


Dozentin
Masseurin und med. Bademeisterin
Stephanie Lay